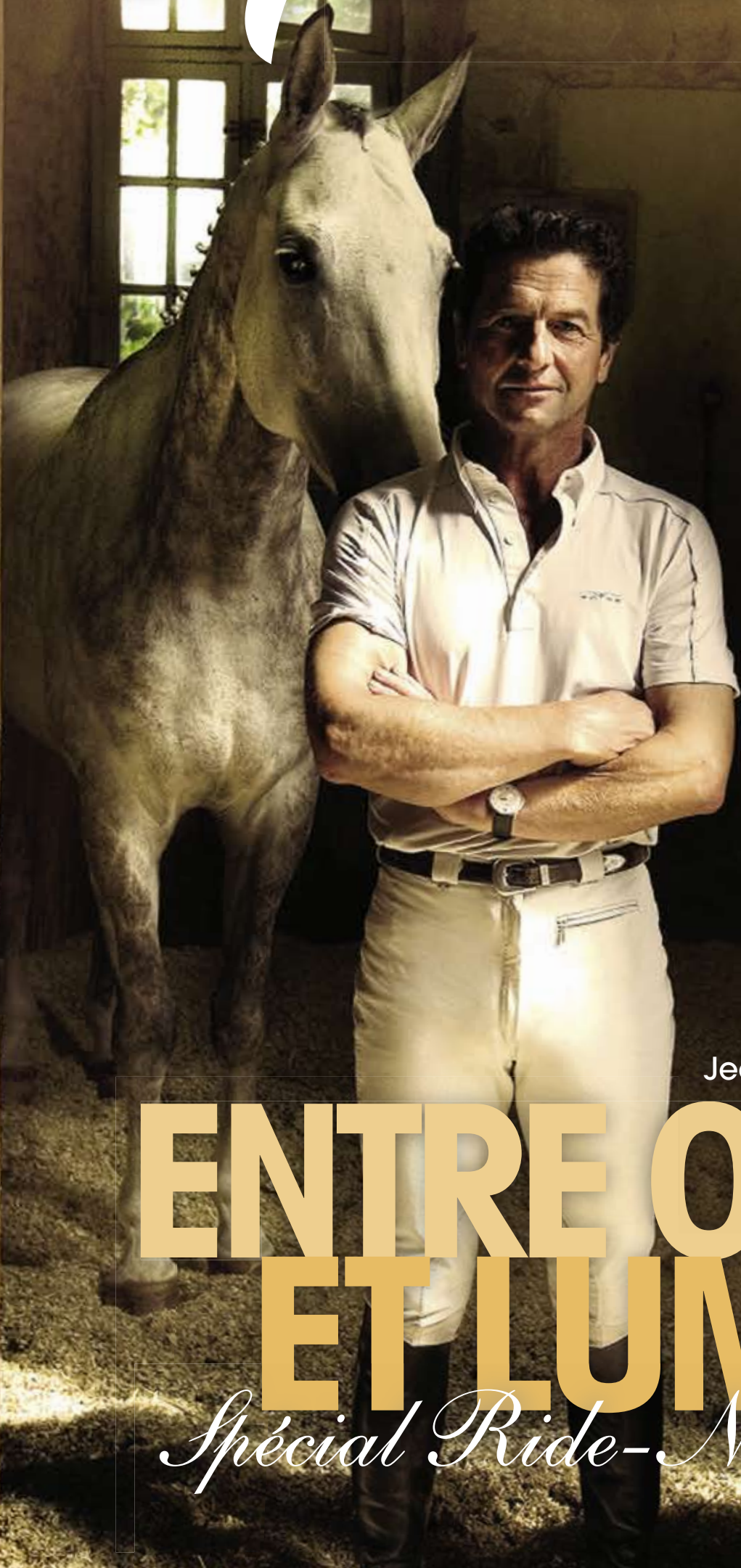


# Journal de l'*Equitation*

GRATUIT > n°7 • septembre 2008



Jean Teulère O Dopage O Deauville

## ENTRE OMBRE ET LUMIERE

*Spécial Ride-Normandie*



# LOIN DES SENTIERS BATTUS



De plus en plus de cavaliers s'initient aux Techniques de randonnée équestre de compétition (Trec). Petite reconnaissance d'une discipline où les cavaliers français brillent en or.

« Je partais souvent en randonnée avec mon cheval. J'en ai gardé une sensation de plaisir et de liberté incroyables. Mais j'ai aussi eu mon quota de peurs et d'insécurité. Alors je suis passée au Trec pour que le couple que nous formions soit plus sûr. » Un témoignage parmi d'autres sur une conversion qui peut paraître étrange : pourquoi troquer la liberté pour la compétition ?

### ➔ Du bon usage de la boussole

Car le cavalier devenu trécoste va devoir se plier à d'étranges rituels dont l'ordre n'est pas figé et dont la difficulté dépend de votre niveau. Ainsi l'épreuve de présentation du couple. Comme chaque concurrent, il disposera de cinq minutes pour présenter son équipement, le choix de son équipier et expliquer en quoi ils sont pertinents pour aller loin en ménageant sa monture. Une excellente manière de s'habituer à partir sans oublier sa trousse de pharmacie (avec produits à jour), sa trousse de maréchalerie (si votre cheval n'est pas pieds nus) et son matériel de sécurité.

Ainsi agréé, vous vous lancerez dans le Parcours d'orientation et de régularité (POR). Sur un parcours variant de 10 à 50 km suivant le niveau des épreuves, vous montrerez ainsi votre aptitude à suivre un parcours imposé en pleine nature à une vitesse imposée (de 5 à 12 km/h). Et pas de départ sans passage en salle des cartes avec copie du trajet à partir d'une carte au 1/25 000. Vous voilà parti parfois hors du chemin, dans les broussailles, le long de jolies rivières, sur des terrains inégaux, avec des contrôles souvent placés en des endroits difficiles (croisée de chemins). Avec un temps à respecter sous peine de points en moins.

### ➔ En avant, droit !

Et comme on ne vous laissera pas vous égarer, vous serez prêt pour l'épreuve suivante : la maîtrise des allures. Dans un couloir de 100 à 150 m et de 1,5 m de large, votre cheval devra (avec chrono) montrer un galop lent (sans bourriner) et un pas actif (sans trotter). Trotter ou sortir du couloir entraîne une note de zéro. Et, sans niveau de dressage important, point de salut (hors l'indulgence du jury !).

### ➔ Du rythme, que diable !

C'est parti pour le Parcours terrain varié (PTV). Du crossen plus complet ! Le couple doit enchaîner de 12 à 18 difficultés (au chrono) qui ressemblent à celles que l'on rencontre en balade classique : gués, passerelles, branches basses, barrière à ouvrir, tronc d'arbre, bordure maraîchère. En selle ou cheval en main, cavalier devant (oubliez épaule contre épaule). Là encore, il faut savoir doser les efforts tandis que la monture devra alterner sans (trop) broncher phase dynamique et retour au calme immédiat. De nombreux clubs portant le label ONTE proposent des formations qui vous permettront de maîtriser progressivement la discipline. Le Trec rend à coup sûr meilleur cavalier (qu'on monte en extérieur ou en concours classiques), plus assuré, donc plus en sécurité. Votre monture, elle, s'en trouvera plus équilibrée, au mental comme au physique. Alors si vous avez plus de 16 ans, êtes licencié, si votre monture (ou celle du club) a plus de 5 ans, avec ou sans papier, et est correctement vaccinée, plus rien ne vous retient.

Et méfiez-vous, on y prend goût ! ○

Remerciements : Thierry Paris, Les Ruchérons, 21380 Marsannay-le-Bois.

### Mondial du Trec

Le Parc équestre fédéral de Lamotte-Beuvron (41) accueille du 19 au 21 septembre la 9<sup>e</sup> édition du Mondial du Trec. Outre les nations classiques (Allemagne, Angleterre, Autriche, Suisse, Belgique, France, Espagne, Italie, Portugal), trois Nouveaux pays font leur entrée dans le cadre d'un partenariat mis en place par la France : Islande, Jordanie et Roumanie. Informations : <http://mondialtrec2008.com/fr>  
Tél : 02 34 94 46 84



### À savoir

Le Trec est né du développement du tourisme équestre dans les années 70. Le sigle renvoie également au mot anglais *trek* (randonnée pédestre) et au mot arabe *trec*, chemin. 9 000 engagements sont enregistrés sur les 800 Trec d'initiation organisés chaque année en France. A retenir les noms de Pierre-Guillaume Blache, Tristan Gracient, Ken Poste, Nadia Fontaine, Jean de Châtillon, Cécile Boudes (attelage). [www.trec-france.com](http://www.trec-france.com)