

# Cavalière

Petites annonces gratuites

N°17

## Entraînement

10 exercices pour préparer les changements de pieds

Saut d'obstacles  
Le travail des ligaments

Soins  
L'entretien de la peau  
de la cavalière

Ethologie  
Débourrer un poulain  
la désensibilisation

Dossier

17 pages

## Les métiers du cheval

En selle tous les jours ou presque...

Avec quelques dévotions

# Garde à cheval

« C'est une formation quasi militaire où l'ordre et la discipline sont de rigueur. »

La garde à cheval peut travailler pour la police municipale et assurer des missions de prévention, d'interception, de sécurité. Il peut également être recruté par les municipalités, des associations, RNF ou de (très) propriétaires pour surveiller des espaces verts, des littoraux, des forêts, des propriétés privées, des zones touristiques (ville, plage, parc...).

« **Compétences** : la garde à cheval ou police municipale est un métier en développement, à la faveur d'un travail plus « relationnel » et de la sécurité. Les propriétaires s'intéressent à cheval mais il ne faut pas oublier les tâches administratives qui requièrent connaissance de la loi et rigueur. Indispensable : la présence de cheval développe un capital empathie qui permet des interventions fondées sur le dialogue. Les municipalités, associations... font souvent appel à des brigades équestres privées.

« **Études** : l'accès des gardes de Soissons passe une formation pour devenir garde à cheval. Pour entrer, il faut avoir 18 ans, un diplôme de niveau V (CAP BEP) et le Galop 5. La formation se déroule sur sept mois et demi, suivant le référentiel de Coeur national d'équitation et de formation des gardes à cheval (CNAFAC). Les élèves sont formés à des techniques équestres spécifiques (tirage, interception et dégroupement), au suivi, à l'encadrement (droit de la chasse, connaissances cynélogiques), au droit pénal, à l'organisation des patrouilles, au tertiaire, à la topographie et font

« Le cheval induit à la fois autorité et proximité »

Christophe Herriot, 26 ans, et Aurélien Couvreur, 19 ans, sont en formation à l'École de Gardes à cheval de Soissons. Deux membres de motivation à la question : Pourquoi avez-vous choisi cette formation pour être Garde à cheval ? Christophe Herriot : « J'ai choisi cette formation car elle m'apporte une expérience unique. Elle me permet de travailler avec des chevaux, ce qui est très enrichissant. En plus, elle me permet de travailler dans un environnement où l'ordre et la discipline sont de rigueur. C'est une formation qui m'aide à développer mon caractère et à devenir un professionnel. Aurélien Couvreur : « J'ai choisi cette formation car elle m'apporte une expérience unique. Elle me permet de travailler avec des chevaux, ce qui est très enrichissant. En plus, elle me permet de travailler dans un environnement où l'ordre et la discipline sont de rigueur. C'est une formation qui m'aide à développer mon caractère et à devenir un professionnel. »

« **Études** : l'accès des gardes de Soissons passe une formation pour devenir garde à cheval. Pour entrer, il faut avoir 18 ans, un diplôme de niveau V (CAP BEP) et le Galop 5. La formation se déroule sur sept mois et demi, suivant le référentiel de Coeur national d'équitation et de formation des gardes à cheval (CNAFAC). Les élèves sont formés à des techniques équestres spécifiques (tirage, interception et dégroupement), au suivi, à l'encadrement (droit de la chasse, connaissances cynélogiques), au droit pénal, à l'organisation des patrouilles, au tertiaire, à la topographie et font



un stage en entreprise. Ils peuvent également préparer et passer les concours de police municipale, de la gendarmerie. Ils peuvent travailler dans le privé, à l'Institut de Sécurité Équine, qui travaille depuis vingt ans maintenant comme garde-champêtres (en Picardie-Meuseuse d'abord et aujourd'hui dans l'arrière-pays régional).

« **Qualités requises** : avoir le sens de l'observation, maintenir de soi, sens de la hiérarchie, goût de l'autorité. Et, bien sûr, passion pour le cheval. Avoir été débiteur par tous les temps.

« **Salaires et avantages** : environ 1 500 €, avec primes possibles. Les élèves sont sollicités en cours de formation par les futurs employeurs (souvent des municipalités). L'École de Soissons, 60 % des élèves trouvent un poste dès leur fin de formation. Possibilité de créer sa propre société de surveillance.

Avec plusieurs obligations

# Jockey d'entraînement

**C**ompagnon du cheval au quotidien, le jockey d'entraînement représente un élément majeur et une force bien sûr dans une équipe de course. Il permet à l'entraîneur d'assurer un suivi régulier et une qualité de travail et d'entraînement constantes pour les chevaux de ses propriétaires. Au placotier, on parle de lui jockey au lieu de lui driver. Même s'il ne monte pas en course, il doit être bon cavalier, c'est-à-dire avoir une bonne main pour pouvoir entraîner les chevaux au plus près de leur forme et de leur capacité. Il participe aux soins quotidiens des chevaux et veille à leur bien-être général. Il entraîne les chevaux en montant quotidiennement plusieurs fois (groupe de chevaux, en général 4 ou 5) au galop de chasse et contre. La fin de journée, il doit réajuster les chevaux de retour à l'écurie après les courses.

► **Qualifications** : Même si vous avez une excellente connaissance du cheval (plusieurs centres de débouçage) pré-entraînement, le cavalier d'entraînement peut être amené à participer aux séances de débouçage en mont de longe et de dressage en carrière avant de diriger le travail de pré-entraînement en piste. Il doit savoir gérer avec

force et analyser de manière pertinente et objective le comportement du cheval pour restituer ses impressions à l'entraîneur.

► **CAR** : le jockey/flat driver ou BEFA, option entraîneur du cheval de course.

► **Horaires** : de 7 heures... très tôt le travail commence vers 8 heures du matin et il faut monter jusqu'à cinq lots par matinée, voire plus (en fait, les chevaux sont également montés au début l'après-midi). C'est un métier physique qui requiert des qualités de tenacité, d'implication, d'argent d'équipe. Un bon sens relationnel est requis car il doit savoir rendre compte de son travail et de l'évolution du comportement des chevaux à l'entraîneur. Les cavaliers d'entraînement qui présentent des qualités et aptitudes pour la course et qui répondent aux exigences physiques pourront évoluer vers le métier de jockey. Les femmes sont encore très peu nombreuses (jusqu'à 10 % selon nos estimations).

► **Statut** : le SMIC ou départ. Peut évoluer avec l'expérience et selon la taille de l'écurie ou le travail.

Photo : Mickael Guerin - Equis



« Au trot monté, les entraîneurs font appel aux filles parce que c'est une question de technique plus que de force »

Recrutements

École des Coursiers  
Hippiques - AFAJCC

Site social  
10001 Chemin de la  
Grande Paroisse - BP 10000  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00  
Fax: 00-59 00 10 10 00

Centre de formation  
pour adultes - CFFC

Centre de formation  
continue - FICAC  
104, rue Georges Fournier  
00000 Saint-Martin  
Tel: 00-59 00 10 10 00  
Fax: 00-59 00 10 10 00

2 établissements en France  
• Ecole de Cavaliers  
Le Buisson à Saint  
Léger de Chaizeff, BP 00004,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
Bellevue à Saint-Louis  
Bellevue à Saint-Louis,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

• Ecole de Cavaliers  
à la rue de l'Indépendance,  
00000 Sainte-Anne  
Tel: 00-59 00 10 10 00

# Jockey ou driver

L'activité principale d'un jockey ou d'un driver consiste à monter ou à driver les chevaux de propriétaires lors des courses. Le groom entraîneur successivement jusqu'à la course dans la journée, comme d'habitude. Le jour de la course, il emmène les chevaux (loger et rassembler) du propriétaire pour la course. Il effectue une première pesée avec son matériel (et éventuellement des poids supplémentaires) dans la salle des balances. Le jockey (driver) commence la plus souvent comme lad, le pourcentage d'élus est faible (4 à 5 % des lads) chez les gagnants comme chez les filles. Si les entraîneurs privilégient souvent les hommes ?

Le jockey est un sportif de haut niveau, il doit suivre une formation de vie ainsi qu'un entraînement physique rigoureux. Il doit constamment surveiller son poids, élément essentiel et déterminant lors de sa participation aux courses. Le poids du jockey est réglementé : plus, poids de 46 à 50 kg pour 1,56 m. Plus les courses d'été, jusqu'à 60 kg pour 1,60 m à 1,70 m. Au total, les conditions sont plus difficiles que les carrières souvent plus longues.

CVAJ, club parajockey driver ou BEPA, option carriériste du cheval de course.

• **Qualités requises :** Le jockey doit présenter des qualités techniques, notamment dans ses capacités à gérer le cheval avec finesse, à percevoir ses rythmes... En résumé, il doit faire preuve de finesse dans ses jugements et de capacités d'analyse pour adapter une stratégie ou une méthode technique suivant les aléas de la course. Ces qualités sont également essentielles pour résister à l'entraînement aux impressions relatives au comportement ou aux performances de cheval pendant la course. Compte tenu notamment des contraintes de poids importantes en平地courses, il doit posséder des qualités physiques indispensables pour accompagner le cheval tout au long de la course. Le mental joue un rôle très important puisque sur un même après-midi, les succès et les échecs peuvent se succéder au rythme des courses. Et les accidents sont nombreux, parfois très graves.

Il n'a des gains en course et il est également payé en cas de travail le matin. Il peut être salarié d'un entraîneur ou travailler en free-lance (indépendant). Dans ce dernier cas, il peut choisir lui-même ses montures ou faire appel à un agent. En tant que salarié, il peut être premier jockey d'un entraîneur. Il doit alors monter en priorité lors des courses pour lesquelles l'entraîneur qui l'engage a engagé un cheval. Attention, les jockeys sous contrat sont très peu nombreux.

## Témoignage

« Ce qui compte, c'est de terminer l'entraînement et de gagner des courses »

« Après trois ans, il est très difficile de trouver un entraîneur qui accepte un jockey débutant. C'est pourquoi, j'ai décidé de travailler en tant que driver pendant un an. C'est une expérience très enrichissante et qui m'a permis de découvrir le monde du cheval de course de l'intérieur. »

« Je suis très heureux de vivre à la fois jockey et driver. C'est une expérience très enrichissante et qui m'a permis de découvrir le monde du cheval de course de l'intérieur. »

« Je suis très heureux de vivre à la fois jockey et driver. C'est une expérience très enrichissante et qui m'a permis de découvrir le monde du cheval de course de l'intérieur. »

« Je suis très heureux de vivre à la fois jockey et driver. C'est une expérience très enrichissante et qui m'a permis de découvrir le monde du cheval de course de l'intérieur. »

« Je suis très heureux de vivre à la fois jockey et driver. C'est une expérience très enrichissante et qui m'a permis de découvrir le monde du cheval de course de l'intérieur. »

« Je suis très heureux de vivre à la fois jockey et driver. C'est une expérience très enrichissante et qui m'a permis de découvrir le monde du cheval de course de l'intérieur. »

« Je suis très heureux de vivre à la fois jockey et driver. C'est une expérience très enrichissante et qui m'a permis de découvrir le monde du cheval de course de l'intérieur. »

« Je suis très heureux de vivre à la fois jockey et driver. C'est une expérience très enrichissante et qui m'a permis de découvrir le monde du cheval de course de l'intérieur. »

« Je suis très heureux de vivre à la fois jockey et driver. C'est une expérience très enrichissante et qui m'a permis de découvrir le monde du cheval de course de l'intérieur. »

« Je suis très heureux de vivre à la fois jockey et driver. C'est une expérience très enrichissante et qui m'a permis de découvrir le monde du cheval de course de l'intérieur. »



Centre de formation  
pour adultes - CFFC

Centre de formation  
continue - FICAC

104, rue Georges Fournier  
00000 Saint-Martin  
Tel: 00-59 00 10 10 00  
Fax: 00-59 00 10 10 00

Centre de formation  
pour adultes - CFFC

Centre de formation  
continue - FICAC

104, rue Georges Fournier  
00000 Saint-Martin  
Tel: 00-59 00 10 10 00  
Fax: 00-59 00 10 10 00

Centre de formation  
pour adultes - CFFC

Centre de formation  
continue - FICAC

104, rue Georges Fournier  
00000 Saint-Martin  
Tel: 00-59 00 10 10 00  
Fax: 00-59 00 10 10 00

# Enseignant d'équitation



« Les poneys sont parfois plus difficiles que les enfants ! »

**P**lus connu sous le nom de moniteur feu, plus fréquemment en raison de la large finalisation du métier, moniteur, formateur et en charge de tous les cavaliers qui viennent s'inscrire au club, son travail consiste à débiter les jeunes chevaux, à travailler ceux qui participent aux leçons pour s'assurer qu'ils sont aptes physiquement et mentalement. La phase la plus vitale de son travail est bien sûr liée à l'enseignement proprement dit. Le moniteur participe donc à la progression pédagogique de son élève, qu'il s'agisse d'initiation à poney, d'élèves prenant leurs galops ou sortant en compétition ou d'adultes souhaitant reprendre une activité sportive sans finalité de compétition. Il a également en charge l'organisation des activités au sein du club (journées de cheval, parties douciers) et la gestion de tout ce qui concerne les inscriptions, les licences.

« **Compétences** : l'enseignant travaille dans un club, pour

Photo : M. L. / Equipe.com / M. L. / Equipe.com



## Témoignage

« La clé dans ce métier, c'est de respecter  
Cela de l'animal et cela de l'homme »

Chloé Fauché, 22 ans, est monteuse, vétérinaire, préparatrice d'équitation... au Manège, un petit club idéal aux portes de Nogent, vers pour finir la route de Compiègne Technologique.



## La FTE

Des ateliers des centres équestres équestres et des  
diplômes/qualifications à journaux et des guides  
<http://www.fte.com/fr/formation/ajpps.html>

## Écrite nationale (Préparation)

BP 260 Terroir - 88410 Saumur-Centre  
Tel : 02 41 52 30 30 / Fax : 02 41 52 14 00  
Le site des stages et des formations  
Site Centre : [www.fte.com/fr](http://www.fte.com/fr)  
[www.fte.com/fr](http://www.fte.com/fr) la page concernant le  
BEPES : [www.fte.com/fr/bepes/](http://www.fte.com/fr/bepes/)

pour quelques heures de vacation ou à plein temps. Les mercredi et les week-ends sont les journées les plus chargées, mais il faut y ajouter souvent les cours donnés en soirée (important pour les adultes). Ce travail se fait le plus souvent en extérieur (stables) et en manège. Les femmes y sont de plus en plus nombreuses (jusqu'à 80 % dans les centres de formation) alors que le métier a longtemps été l'apanage des hommes.

• **Statut** : le montant doit être titulaire du BEPES (Brevet professionnel éducation populaire et sports) activités équestres. Il s'agit également être titulaire de l'habilitation de formation aux Premiers Secours (MPS) et la obtention du permis E est un plus. Le niveau équestre requis est le Galop 7 la formation dure de 1 à 2 deux ans (selon apprentissage). Elle est payante même en établissement public et coûte environ 1 000 € (possibilité de plus en charge par le stagiaire). Il existe 5 mentions : équitation, tourisme équestre, athlétisme, western et équitation de tradition et de travail. Ces mentions sont restrictives, c'est-à-dire qu'un titulaire d'un BEPES tourisme équestre peut exercer une discipline comme le BNE mais pas le CSI.

• **Qualités requises** : sens de la communication, des relations humaines, goût de la transmission. Une bonne condition physique est également requise pour supporter de longues heures dans le froid ou le chaud. Attention, le bureau est très important dans ce métier car de nombreuses personnes l'exercent comme un tremplin à leur propre carrière de cavalier. En ces temps difficiles sont généralement quand on est requis toute la journée au service d'un autre. Par ailleurs, les emplois proposés et les conditions d'embauche ne correspondent pas toujours à la représentation qu'on se fait du métier (difficile avec peu d'heures par semaine). Les obligations sont courantes.

• **Salaires** : le dépaysement du nombre d'heures requis par le club. Pour 35 heures, il est d'environ 1 000 € brut, souvent sans logement.

• **Perspectives** : le montant peut se tourner vers l'entraîneur qui fait alors de lui un entraîneur de futurs moniteurs et lui permet de diriger une équipe équestre. La formation se fait à l'École nationale d'équitation (ENE) à Saumur.

Travailler dans le milieu du cheval, elle n'est choisie pas vraiment. Mes grands-parents avaient un élevage de chevaux de trait à Four-Bonne, en Alsace, et j'avais tous mes week-ends avec les animaux. J'ai passé un BEPS au lycée agricole de Compiègne. Une année comme préparatrice d'un centre de montagne et j'ai travaillé ensuite avec le BMA et le BEPES. J'étais avec un maître-entraîneur qui fait sa formation, il m'a beaucoup appris pour sa formation de préparatrice de chevaux de trait. Cela a été une de mes grandes chances puisque mon entraîneur m'a permis d'être un apprenti. Au cours de la phase de BEPES et d'être avec, on s'entraîne avec le club et on a une formation en soirée. Il y a un club idéal un entraîneur idéal pour des passages nocturnes, un peu partout dans le monde. On est souvent un bon cavalier plus tard de son entraîneur, sans être entraîneur, à l'écart du travail de la vie. C'est très sûr que l'on peut être plus vite qu'il s'agit avec le moment après un premier stage en club. Mes premières expériences, j'en ai beaucoup en ce qui concerne. Ça peut être un peu de disponibilité, d'adaptabilité et de savoir être vite de la stabilité à la polyvalence, à son entraînement.

En fait le monde de cavaliers qui est parfois le double de son âge le travail plus à la fois d'être entraîneur et de la technique et de se respecter de soi-même. Il n'y a aucun problème dans eux. Plus que jamais les plus jeunes qui peuvent le moment d'être travaillé avec eux jusqu'à un double passage. Les jeunes sont parfois plus difficiles que les adultes. La nuit en regard d'un cheval complètement dans sa bouche. Mes clubs ont de l'entraîneur, de faire progresser, d'entraîner, d'entraîner la stabilité plus. C'est très important pour trouver un entraîneur ou cavalier qui convient à l'équipe. Ça vient par beaucoup de travail qui fait que, un entraîneur important pour les autres cavaliers l'entraîneur de club, ça apprend à faire les contacts en leur respect leur sens. Ça se passe de bien les premiers pas les équipes. Je n'ai jamais travaillé avec une cavalière de compétition. J'ai travaillé avec elle beaucoup de choses de préparation. Ça m'a permis d'être à l'aise et de travailler avec elle pendant une grande partie de sa carrière. Ça m'a permis de travailler avec elle pendant une grande partie de sa carrière. Ça m'a permis de travailler avec elle pendant une grande partie de sa carrière. Ça m'a permis de travailler avec elle pendant une grande partie de sa carrière.

Photo: Nicolas de la Roche/Equipe.com

## LYCÉE AGRICOLE PRIVÉ

27500 TOURVILLE-SUR-PONT-AUDÉMER

De la 1<sup>re</sup> au Bac+2, les clés de la réussite

6 mois après leur diplôme,  
95 % des étudiants ont un emploi

- Option Hippologie
- Pour l'enseignement Agricole (16 et 3e)
- Pour la seconde Générale et Technologique
- Pour les bac STAG/ Professionnel CGEA et TVCQPA.

QUELQUES PLATS SONT ENCORE DISPONIBLES

- 1 BEP/Vente de produits frais
- 2 BAC PROFESSIONNEL VENTE QUALITE DES PRODUITS ALIMENTAIRES
- 3 BTS TECHNIQUE COMMERCIALE DE L'AGRO-ALIMENTAIRE

INTERNAT, SCOUTS, SCLUBS  
TRANSPORTS SCOLAIRES ASSURÉS  
entre le lycée et la région parisienne.

Contactez nous au 02 22 41 11 15  
[contact@lycee-agricole.com](mailto:contact@lycee-agricole.com)  
[www.lycee-agricole.com](http://www.lycee-agricole.com)

